



**STAD ANTWERPEN**

Clubhuis en terrein:  
achter begraafplaats deurne ruggeveld  
[www.deurnekorfbal.be](http://www.deurnekorfbal.be)

afgiftekantoor deurne  
verantwoordelijke uitgever: Vermeulen Gisela  
Boeckenberglei 282 2100 deurne

nummer 1/jaargang 2  
01/08/2011  
maandelijks



# Frituur Hilde & Marc

ma-do-zon 8h00 - 23h00  
vr-za 8h00 - 24h00

dinsdag en woensdag gesloten

ontbijt, bereide gerechten, koudbuffet,  
belegde broodjes,  
dagelijks vers geschilde aardappelen

**T & F: 03 354 44 34**

Herentalsebaan 743 2160 wommelgem [www.frituur-hilde-en-marc.bestfrit.be](http://www.frituur-hilde-en-marc.bestfrit.be)



SPORT SPECIAALZAAK  
EN ADVIES CENTRUM

**VOETBAL  
TRIATLON  
RUNNING  
WALKING  
FITNESS**

hoevenstraat 25 2160 wommelgem tel:03/353 64 34  
parklaan 32 2300 turnhout tel:014/68 74 78  
[www.begosport.be](http://www.begosport.be)

## Woordje vooraf



Beste korfballiefhebbers,

Het is dan weeral zover, we zijn augustus en dat wilt zeggen dat het nieuwe korfbal seizoen van start gaat. Vorig seizoen hebben we het heel goed gedaan namelijk als eerste geëindigd op het veld en in de zaal zijn we tweedes geworden. Voor iedereen zal het nu ook spannend zijn aangezien we in een klasse hoger spelen en tegen andere ploegen moeten spelen. Maar de die hard supporters zullen altijd aanwezig zijn en ze naar de victory schreeuwen zoals de vorige keren. Er wordt vanaf nu ook drie keer getraind dus als iedereen dan aanwezig wilt zijn dan kunnen we als een echt team naar de wedstrijden gaan en dan kunnen we de andere clubs afmaken. Er zijn ook nieuwe spelers bijgekomen voor alle ploegen wat altijd goed nieuws is. En we hopen dat de nieuwe spelers het hier goed naar hun zin gaan hebben. We hebben er ook een kleine ploeg bij dit seizoen namelijk de pupillen en zij zijn de toekomst voor onze club en onze trainers Van Krunckelsven Shauni en Bastiaensen Sara gaan er echte topatleten van maken. We gaan eerst nog een hele maand trainen onze spieren terug wat losser maken zodat we in september aan het grote werk kunnen beginnen. Je gaat ook zien dat er bij programmatie nog niet veel staat aangezien ik nog niks heb dus moet je in de loop van augustus maar zelf zien op de site of in de club.



## *De wijze raad*

Voorzitter: Vermeulen Gisela  
Ondervoorzitter: De Wever Marc  
Wedstrijdsecretaris + secretariaat: Verdonck Herlinda  
Secretariaat: De Moor An  
Penningmeester: Blommaert Jan  
Penningmeester: Verhaegen Dorien  
Terreincommissaris: Bastiaensen Lucas  
Jeugd- en feestcomité: Jose Van Den Boogaert  
Jeugd- en feestcomité: Ribbens Hans  
Sportieve cel jeugd en senioren: De Wever Marc  
Bastiaensen Lucas  
Meurs Geraldine

Trainer kern: Lauwers Kevin, De Wever Marc  
Trainers junioren: De Wever Marc, Selleslaghs Dave  
Trainer pupillen: Bastiaensen Sara, Van Krunkelsven Shauni

## *Contacten*

Vermeulen Gisela: 0476/30 90 00  
De Wever Marc: 0475/97 81 86 [marc.deweever@euphonymet.be](mailto:marc.deweever@euphonymet.be)  
Verdonck Linda: 0474/87 65 97 [marc.deweever@euphonymet.be](mailto:marc.deweever@euphonymet.be)  
Blommaert Jan: 03/325 59 52 0495/81 79 68  
Bastiaensen Lucas: 03/324 79 19 [Bastiaensen-smeermond@telenet.be](mailto:Bastiaensen-smeermond@telenet.be)  
Meurs Geraldine: 03/232 12 08 [geraldinemeurs@hotmail.com](mailto:geraldinemeurs@hotmail.com)  
Lauwers Kevin: 0477/38 96 79 **alleen om te bellen** [kevin@eventminded.be](mailto:kevin@eventminded.be)  
Lauwers Kevin: 0471/24 56 66 **alleen voor sms**  
De Moor An: 0486/ 72 30 77 [andemoor@hotmail.com](mailto:andemoor@hotmail.com)  
Ribbens Hans: 0486/ 57 13 19 [andemoor@hotmail.com](mailto:andemoor@hotmail.com)  
Van Den Boogaert Marie-jose: [jos.surinx1@telenet.be](mailto:jos.surinx1@telenet.be)  
webmaster: De Hertogh Yves 0496/89 01 94  
[webmaster@deurnekorfbalclub.be](mailto:webmaster@deurnekorfbalclub.be)  
clubblad: Andriessen Martin 0491/25 90 67 [martin.andriessen@telenet.be](mailto:martin.andriessen@telenet.be)

Andy fonteyne

tel:0488/36 41 08

[www.euphony.tv](http://www.euphony.tv)



# euphony



gallifortlei 47

2100 deurne

tel:03/294 75 22

# Trainingschema

## De kern

Maandag	1/8	20u30-- 22u	
Woensdag	3/8	20u30-- 22u	
Vrijdag	5/8	20u30-- 22u	oefenmatch
Maandag	8/8	20u30-- 22u	
Woensdag	10/8	20u30-- 22u	
Vrijdag	12/8	20u30-- 22u	
Zondag	14/8	ganse dag	tornooi Hoboken 2000
Woensdag	17/8	19u30	Deurne B-- Boechout (aansluitend A ploeg)
Vrijdag	19/8	20u	Rijko-- Deurne A (aansluitend B ploeg)
Zondag	21/8	10u	driehoekstornooi Meeuwen
Woensdag	24/8	20u	
Vrijdag	26/8	20u	

## De junioren

Woensdag	17/8	18u30-- 20u	
Maandag	22/8	18u30-- 20u	
Woensdag	24/8	18u30-- 20u	
Vrijdag	26/8	oefenwedstrijd	
Maandag	29/8	18u30-- 20u	
Woensdag	31/8	18u30-- 20u	

## De pupillen

Zaterdag	20/8	15u00-- 16u00	
Woensdag	24/8	18u30-- 19u30	
Zaterdag	27/8	15u00-- 16u00	
Woensdag	31/8	18u30-- 19u30	

## *Klassement veldcompetitie*

### A ploeg 3de klasse

Vos Reinaert  
O.Anderlecht  
Deurne  
Bornem  
Kapellen  
Geelse  
Hove  
ATBS

## *Programmatie 2011*

### Beker van België

voorrunde:

31-08-2011      20u00      Deurne-- Leuven

indien winst tegen Leuven:

07-09-2011      20u00      Deurne-- Hoboken 2000



*Patisserie Lanssens*

*Ruggeveldlaan 730      2100 deurne*

*Tel: 03/324 32 38*

# Tornooien

## De Gewestelijke

### Zaterdag 13/8 Appels

10u40 Kapellen B (b)-- Deurne (b)  
11u30 Deurne (b)-- Ganda jun (b)  
15u00 Deurne (b)-- Mia B (nl)  
16u40 KK Nitra (uk)-- Deurne (b)

### Zondag 14/8

15u30 Finale

## De kern

### Zondag 14/8 Hoboken 2000

#### A ploeg

9u30 Hoevenen- Deurne  
12u DKC- Deurne  
13u30 Deurne- Hoboken 2000  
16u Deurne- DOT  
17u30 finale

#### B ploeg

11u30 Deurne res- DOT res  
14u3 Deurne res- Hoevenen res  
17u Meeuwen A2- Deurne res  
17u30 finale

### Zondag 21/8 driehoekstornooi Meeuwen

#### A ploeg

11u Meeuwen- Deurne  
13u Deurne- Appels

#### B ploeg

10u Meeuwen B- Deurne B  
12u Deurne B- Appels B

---

Het nieuwe seizoen is er en dan moeten natuurlijk ook de lidgelden betaald worden. Je kan dit doen op 2 manieren ofwel stort je het bedrag op rekeningnummer BE 78 979-4253531-86 van Kon. deurne korfbalclub of cash betalen op de club aan John Blommaert.

De lidgelden zijn:

Voor senioren: 80 euro

Voor junioren: 60 euro

Voor pupillen: 50 euro

Voor adherenten en steunende leden: 50 euro

Deze moeten betaald worden voor 30 september 2011.



Deze mensen zijn nieuw in onze club en we heten hen allen welkom.

Henderikx Iris (kern)	Vandenbossche Gommaire (gewestelijke)
Henderikx Jennifer (kern)	Van Den Eynde Chelsea (juniores)
Henderikx Yannick (kern)	Van Den Eynde Gitte (juniores)
Surinx Daisy (kern)	Ghersin Audry (pupillen)
Surinx Sven (kern)	Açicgoz Serhan (pupillen)
Avondts Dimitry (kern)	
De Ruyter Christophe (kern)	
Schepens Adri (gewestelijke)	

## Spelersindeling

### **Kern**

#### heren:

Avondts Dimitry  
De Ruyter Christophe  
De Hertogh Yves  
Geussens Christophe  
Henderikx Yannick  
Horremans Marc  
Ribbens Hans  
Roefs Pieter  
Selleslaghs Dave  
Surinx Sven  
Verswijver Glenn

#### dames:

Bastiaensen Sara  
De Hertogh Nathalie  
Ghersin Tatjana  
Henderikx Iris  
Henderikx Jennifer  
L'allemand Sophie  
Lauwers Sophie  
Meeus Inga  
Meurs Geraldine  
Priem Jennifer  
Schroven Jessie  
Surinx Daisy  
Van Hoof Fien  
Verhaegen Dorien  
Verschaeren Inge  
Van Krunckelsven Shauni

### **Junioren**

---

#### heren:

Desaever Quinten  
Embrechts Kenny  
Verdoodt Christophe  
Whiteman Cain  
Yilmaz Berat

#### dames:

De Wever Joni  
Kerkhofs Merel  
Van Den Eynde Chelsea  
Van Den Eynde Gitte  
Whiteman Ivy  
Whiteman Zoë

## Pupillen

---

heren:

Açikgöz Serhan

dames:

Ghersin Audrey  
Tavsanoglu Sezen  
Yilmaz Celin  
Belkiran Ezgi  
Yilmaz Sedef

## Gewestelijke

---

heren:

Andriessen Martin  
Bastiaensen Luc  
Blommaert Danny  
Ceurvelts Jacques  
De Wever Marc  
Henderickx Willy  
Nys Kurt  
Rogge Ronald  
Schepens Adri  
Vandenbossche Gommaire  
Van Den Eynde Danny

dames:

De Moor An  
Embrechts Liliane  
Nijsen Christel  
Rotty Monique  
Van Den Boogaert Marie Jose  
Verberckt Rosette  
Verdonck Linda

## Verjaardagen



**Geef deze mensen maar drie dikke kussen want die worden een jaartje ouder.**

Kerkhofs Merel	4/8	17 jaar
Van Hoof Fien	11/8	23 jaar
De Wever Marc	14/8	53 jaar
Whiteman Ivy	27/8	18 jaar
Van Den Eynde Chelsea	28/8	16 jaar
Tavsanoglu Sezen	28/8	9 jaar

## *Het relaxhoekje*

### BELEVENISSEN BIJ DE HELPDESK

Helpdesk: "Wat voor computer heeft u?"

Vrouwelijke klant: "Een witte."

---

Hallo met Celine hier: "Ik krijg mijn diskette er niet uit."

Helpdesk: "Heeft u al geprobeerd op het knopje te drukken?"

Klant: "Ja, ja hoor, hij komt er echt niet uit."

Helpdesk: "Dat is niet zo mooi. Wel, ik maak er een melding..."

Klant: "Neen...wacht...ik zie het al...ik had de diskette er nog niet ingedaan...hij ligt op mijn bureau...sorry..."

---

Helpdesk: Klik op het icoontje van 'mijn computer' aan de linkerkant van het scherm."

Klant: "Bedoel je links voor jou of links voor mij?"

---

Helpdesk: "Goedendag. Hoe kan ik u helpen?"

Mannelijke klant: "Hallo...ik kan niet printen."

Helpdesk: "Wilt u voor mij even op de startknop drukken en..."

Klant: "Nu moet je goed luisteren. Niet meteen zo technisch doen. Ik ben verdomme Bill Gates niet!"

---

"Met Martha, goeiemiddag ": "Ik kan niet printen. Iedere keer dat ik het probeer zegt hij: "Can 't find printer". Ik heb de printer zelfs opgetild en voor de monitor neergezet, maar de computer zegt nog steeds dat hij hem niet kan vinden."

---

Een klant kon geen verbinding maken met het Internet.

Helpdesk: "Weet u zeker dat u het juiste wachtwoord gebruikt?"

Klant: "Ja, dat weet ik zeker. Ik heb het een collega zien doen."

Helpdesk: "Kunt u mij zeggen welk wachtwoord dat was?"

Klant: "Vijf sterretjes."

---

Helpdesk: "Welk antivirus programma gebruikt u?"

Klant: "Netscape."

Helpdesk: "Dat is geen antivirus programma"

Klant: "Oh, sorry...Internet Explorer."

---

Helpdesk : "Hoe kan ik je helpen?"

Klant: "Ik ben mijn eerste e-mail aan het schrijven."

Helpdesk: "OK, en wat is het probleem?"

Klant: "Wel, ik krijg wel de letter a, maar hoe zet ik er nu een rondje omheen?"

In een café in Benidorm komt er een Spanjaard binnen en hij bestelt zich een pint en een kraslotje.

Hij neemt een slok van zijn bier en begint te krassen.

En het geluk is met hem, en hij roept het uit; "Ole, 10 euro gewonnen!"

Applaus van het ganse café.

En terwijl hij rustig verder drinkt van zijn pint, volgt er op de radio een nieuwsflits: "10 Spanjaarden komen om bij een busongeluk."

Even later komt er in dat café een Engelsman binnen en bestelt zich een pint en een kraslotje.

Hij drinkt van zijn bier en begint te krassen.

"Hoera," roept hij "100 euro gewonnen!" en terug applaus van het ganse café.

En vijf minuten later is er terug een nieuwsflits op de radio: "100 Engelsen komen om het leven in een vliegtuigcrash."

Een kwartiertje later komt er een Marokkaan binnen en bestelt zich een muntthee en een kraslotje.

En heel het café begint te roepen: "1 miljoen, 1 miljoen, 1 miljoen..."

---

Jantje snelt vlug naar huis om alles aan de mama te vertellen .

Thuisgekomen begint hij, bijna buiten adem, te vertellen : "Mama, mama ,ik was in het park en heb papa gezien..... " De mama onderbreekt hem en zegt: "Jantje, rustig jongen. Vertel het eens op uw gemak."

"Wel," zegt Jantje, "ik was in het park en ik heb daar papa gezien met tante Marieke".

Papa gaf dan tante Marieke een grote kus, en toen heeft tante Marieke onze papa zijn broek uitgedaan..." "Wacht eens " , onderbreekt de mama, "wacht om het ganse verhaal te vertellen tot vanavond, als we met z'n drieën aan tafel zitten.

Ben eens benieuwd wat de papa daar gaat op antwoorden.

Zo gezegd, zo gedaan. 's Avonds bij het avondmaal begint Jantje opnieuw aan zijn verhaal... de auto in het bos... de grote kus... de broek van de papa gaat uit..."

" En toen ", vraagt de mama, "wat gebeurde er toen ?"

"Wel " , zegt Jantje, "toen hebben papa en tante Marieke hetzelfde gedaan als hetgeen mama en nonkel Dirk vroeger elke week deden, toen onze papa nog in het leger zat..."

### MORAAL VAN HET VERHAAL :

**Luister eerst naar uw kinderen vooraleer ze te onderbreken !!**

**BEAUTY CENTER**

**LAROCHE**

**PERMANENTE ONTHARING**

**Dankzij het nieuwe  
VPL-systeem**

- Nooit meer scheren, epileren of harsen
- veilige, efficiënte en pijnloze behandeling
- geen ingegroeide haren of irritaties meer (vb. oksels in 5 minuten)



**GELAATSVERZORGING**

**CELLULITIS BEHANDELING**

**Ter Heydelaan 394 - 2100 Deurne**

**Tel. 03/324 56 91**

Recht over Antwerp Stadion

[www.laroche-beautycenter.be](http://www.laroche-beautycenter.be)

VERZEKERINGEN – HYPOTHEKEN

PERSOONLIJKE LENINGEN

ZAKENKANTOOR DE MEESTER

**D M**

ENKEL OP AFSPRAAK

TEL.: 03 366 41 36

FAX.: 03 353 82 72

GSM.: 0477 472 337

MAIL: [hypotheekcentrale.demeester@skynet.be](mailto:hypotheekcentrale.demeester@skynet.be)

# Gezocht

Onze supporters zijn op zoek naar een goed clublied voor tijdens de wedstrijden.

Als er mensen zijn die iets goed kunnen vinden of hebben die mogen dat afgeven of zingen bij Embrechts Liliane. En het mooiste en origineelste krijgt een hele mooie cadeau.

---

## Voor een dopingvrije sport

# 1 ● Wat is doping?

Het gebruik van verboden stoffen of methoden door een sporter om zijn trainings- en sportresultaten te verbeteren.

Voorbeelden van verboden stoffen:

- spierversterkende middelen (steroiden)
- opwekkende middelen
- hormonen (groeihormoon, epo)
- vochtafdrijvende middelen
- verdovende middelen
- cannabis\*,...

Voorbeelden van verboden methoden:

- bloedtransfusies
  - genetische doping,...

Andere vormen van dopingpraktijk:

- weigering om een dopingcontrole te ondergaan;
- poging om tijdens een dopingcontrole te knoeien;
- het bezitten, verhandelen, toedienen van verboden stoffen of methoden...

\* In de sport bestaat er geen gedoogbeleid voor cannabis. Bovendien blijven sporen van cannabis heel lang in het lichaam, zodat je enkele weken na het roken van een joint nog positief op doping kan testen.

# 2 ● Waarom sport je?

- Voor het plezier?

- Voor je gezondheid?
- Om er goed uit te zien?
  - Om je talenten te ontwikkelen?
  - Om bij je vrienden te zijn?
  - Om te winnen?

## 3 • Waarom spelen mensen vals?

- De drang om te winnen.
- Voor het geld, een prijs, het eergevoel.
  - Onder druk van de omgeving.
  - Om sneller te genezen of te herstellen van een blessure.

## 4 • Waarom is doping verboden?

Omdat dopinggebruik gelijk staat met vals spelen of bedriegen:

- sporters onder invloed hebben een oneerlijk voordeel tegenover cleane sporters;
- doping beschadigt het imago van de sport.

Omdat verboden stoffen gevaarlijke bijwerkingen kunnen hebben:

- ze brengen onherstelbare schade toe aan de gezondheid van de sporter;
  - sommige verboden drugs worden ook als doping gebruikt;
  - ze kunnen verslavend zijn;
- sporters onder invloed vormen soms ook een gevaar voor anderen, bv. door verhoogde agressiviteit.

Elke sporter van om het even welk niveau moet de kans krijgen om zich te meten met anderen zonder de druk te voelen om vals te spelen of zijn gezondheid op het spel te zetten.

## 5 • Waar moet een sporter op letten als hij ziek is?

Alleen geneesmiddelen nemen die voorgeschreven zijn door een dokter die weet dat je sport.

Indien mogelijk kies je voor een geneesmiddel dat geen verboden stof bevat.

Anders zorg je minstens voor een doktersattest (als medisch bewijs) dat je tijdens een dopingcontrole aan de controlearts toont. Zodra je meerderjarig bent, gelden andere regels, kijk hiervoor naar de rubriek “TTN” op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).

## 6 • Zijn voedingssupplementen ook doping?

Voedingssupplementen zijn o.a. vitaminen, mineralen, kruiden, aminozuren, creatine...

Ze worden verkocht in apotheken, supermarkten, sportwinkels, sportcentra, via internet...

In sommige voedingssupplementen zitten – gewild of ongewild – verboden stoffen.

Voedingssupplementen bevatten soms verboden stoffen die niet op het etiket vermeld staan.

Advertenties voor voedingssupplementen zijn vaak misleidend.

Sommige zogenaamde effecten van voedingssupplementen zijn niet bewezen.

Een sporter is zelf verantwoordelijk voor wat in zijn lichaam binnenkomt.

Ook als je zonder het te weten iets inneemt, wordt dat als doping beschouwd!

## 7 • Wat is fair play in de sport?

- Eerlijkheid;
- Waardigheid;
- Respect;
- Teamgeest;
- Toewijding;
- Solidariteit;
- Moed...

Hoe zou sport eruit zien zonder fair play?

- Als er geen respect is voor zichzelf, voor de anderen (ploeggenoten, tegenspelers, scheidsrechters...), of voor de omgeving (infrastructuur)?
- Als er geen regels zijn of niemand houdt zich aan de regels van de sport?
- Als men niet kan omgaan met verlies of winst?
- Als je van sporten niet kan genieten

## 8 • Waarom zijn dopingcontroles nodig?

- Om de fairplay in de sport te bewaken.
  - Om de gezondheid van de sporters te beschermen.
  - Om bedriegers te ontmaskeren.

## 9 • Hoe gebeuren dopingcontroles?

- Kan op elk ogenblik gebeuren, zowel binnen als buiten wedstrijdverband: na een wedstrijd, op training, bij de sporter thuis, in het hotel waar de ploeg verblijft...
- Topsporters moeten daarom zelfs verblijfsgegevens, de zogenaamde whereabouts, doorgeven.
  - Onaangekondigd!
  - Door erkende dopingcontroleartsen, die soms bijgestaan worden door begeleiders (chaperons).
  - Meestal controle op urine, soms op bloed.
  - Ook minderjarigen kunnen gecontroleerd worden. De kans wordt wel groter naarmate men op een hoger niveau sport.

## 10 • Welke straf riskeren dopingovertreders?

- Verbod om te sporten, in alle sporten, dus niet enkel de sporttak waarin men op doping werd betrapt!
- Geldboete.
- Daarnaast riskeren dopingovertreders een slechte naam, een verlies aan reputatie, aanzien en respect, het afhaken van supporters en sponsors, imagoschade voor de club...



